

Согласовано директор
МБОУ "Задонская средняя школа"



Утверждаю
И.Л. Дerezина Е.Л.
Е.Л. Дerezина



Меню на 21.03.2024

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	150	4,12	6,4	27,4	184,0	16,00
2. Чай с сахаром № 684	200	0,2	0	15	58,0	7,50
3. Хлеб йодированный	20	1,5	0,2	9,8	47,3	1,50
Итого						25,00

Завтрак 5-11класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
6. Каша ячневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
7. Котлета рубленая из птицы № 499	80	29,2	6,8	0,5	186,0	35,00
8. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
9. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	72,00	6,00
Итого	535	37,42	13,65	55,9	500,00	65,00

Повар

И.В. Степанов

Ответственный за питание

Е.М. Соболева

Согласовано директор
МБОУ «Законо-Кагальницкая СОШ»
Лисичкина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 21.03.2024 г.

Завтрак 1-4 класс, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Запеканка из творога № 54-1т	150	29,7	10,7	21,7	301,2	45,00
2. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	1,20
3. Кофейный напиток № 54-23 м	200	3,8	2,9	11,3	86,0	10,00
4. Фрукты	100	0,6	0,6	114,7	70,3	13,80
Итого	500	38,45	15,4	74,85	594,5	70,00

Обед ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша ячневая	180	4,12	6,4	27,4	184,0	19,00
2. Котлета рубленая из птицы № 499	90	29,2	6,8	0,5	186,0	39,00
3. Овощи соленые	50	0,66	3,1	2,08	40,09	10,54
4. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	5,00
5. Хлеб йодированный	75	3,9	0,45	13,0	62,00	6,40
Итого	585	38,08	16,75	57,98	530,09	79,94

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева